

Groseillier à grappes (Groseille) *Ribes rubrum*

Famille : Grossulariacées

Origine : Europe, Afrique du Nord

Période de floraison : mars, avril

Couleur des fleurs : jaune-vert

Exposition : soleil, mi-ombre

Type de sol : ordinaire, riche en humus

Acidité du sol : neutre

Humidité du sol : normal

Utilisation : jardin fruitier

Hauteur : 150 cm

Type de plante : arbuste fruitier

Type de végétation : vivace

Type de feuillage : caduc

Rusticité : rustique

Plantation, rempotage : automne

Méthode de multiplication : bouturage en automne en récupérant des rameaux coupés en tronçon de 20 cm que l'on replante groupés par trois, marcottage

Taille : Coupez les plus vieux rameaux à ras du sol en mars car ils donnent moins et cela permet d'aérer la touffe.

Espèces, variétés intéressantes :

Il existe de nombreuses variétés dont les meilleures sont :

- 'Jonkheer van Tets', rouge qui mûrit fin juin est sensible à l'oïdium.
- 'Red Lake', rouge clair, donne mi-juillet des fruits sucrés. Il faut le palisser.
- 'Gloire des Sablons', rose vif produit vers le 20 août des groseilles sucrées et parfumées.
- 'Versaillaise Blanche' produit autour du 20 juillet des fruits translucides à la saveur fruitée, acidulée.
- 'Rolan', rouge à la mi-juillet, résiste bien aux maladies.
- 'Stanza', rouge foncé fin juillet, supporte le froid.
- 'Versaillaise rouge' est rouge fin juin, idéale pour les confitures
- 'Junifer', productive, donne de aux gros fruits sucrés, fin juin.
- 'Mulka', produit des fruits rouge sombre en août.
- 'Groseille raisin Industria', très productive, mais acide.

Maladies et insectes nuisibles : les pucerons, l'oïdium, la tenthrède du groseillier qui sont est une chenille

Toxicité : ras

Ce petit arbuste buissonnant de la famille des Grossulariacées atteint 1, 50 m. Originaire d'Europe et d'Afrique du Nord, le groseillier à grappes a un feuillage découpé et odorant. La floraison assez discrète est jaune-vert, en grappes.

Facile à cultiver

Plantez le groseillier à grappes dans un endroit bien dégagé, à exposition semi-ombragée. Un sol pas trop calcaire, bien drainé, pas trop sec, mais plutôt siliceux, profond, bien préparé est idéal. Le groseillier réussit à pousser en pot de 30 cm de diamètre, mais il produit beaucoup moins.

Au printemps, apportez à chaque plante une poignée d'engrais pour arbres fruitiers. Binez avec précaution et paillez le sol durant la végétation. Dans le courant février, éliminez les branches de plus de trois ans. Équilibrez la ramure de l'arbuste. Taillez en dégageant le cœur de la plante

pour que l'air et la lumière y pénètre. Traitez contre les pucerons. Le bouturage à bois sec en hiver est la méthode de multiplication la plus courante.

Cueillez les groseilles à complète maturité. Elles se conservent jusqu'à cinq jours au réfrigérateur ou se congèlent.

Riches en fibres et en vitamines

Les groseilles sont peu nutritives avec 35 Kcal/100 g. Riches en vitamines A, B, C, elles contiennent des fibres, 8 g/100 g, soit quatre fois plus que les fraises. Ce sont des fruits très bien adaptés aux besoins des femmes.

On les consomme en salade de fruits, tartes, jus, gelées, sorbets.