

Le Houx

Ses baies rouges nous rappellent la magie de Noël et le regard émerveillé des enfants. C'est d'ailleurs la plante la plus souvent représentée pour illustrer les fêtes de fin d'année. Mais le houx est intéressant au jardin tout au long de l'année. Persistant, résistant, il supporte le froid, les embruns et la pollution. Vert sombre ou panaché, baies rouges, oranges ou jaunes.

Nous l'aimons pour

Ses baies rouge vif sans lesquelles Noël ne serait pas tout à fait Noël ! Son feuillage toujours vert, sa résistance et sa rusticité.

Pour un beau rideau vert permanent, plantez-le en arrière plan de massif. Très belle haie libre avec d'autres arbustes au feuillage contrasté. Les formes américaines conviennent sur un balcon.

Plantes amies

Arbustes à feuillage doré ou argenté, arbustes gracieux à floraison printanière (spirées, Deutzia, Kolkwitzia, Exochorda, Forsythia suspensa, cytise..)

Sol

Terre de jardin, plutôt acide, mais le houx supporte le calcaire. Evitez le dessèchement de la terre en été.

Exposition

Se plaît partout, sauf en plein courant d'air.

Croissance

Assez lente, guère plus de 15 à 20 cm par an. Selon les variétés, la hauteur adulte varie de 1,20 m à plus de 20 m !

Taille

En mars, pour aérer les haies.

Soins

Plante très accommodante : aucun soin particulier.

Astuce de pro

Attention, sauf pour certains cultivars ('JC van Tol', 'Alaska'), il est nécessaire d'associer pieds mâles et femelles pour obtenir des fruits.

Les oiseaux raffolent des petites baies !

Noël, Noël !

Le houx est associé à Noël, car il fait partie de l'histoire de la Sainte famille. Rappelez-vous la colère du roi Hérode, qui avait décidé de faire massacrer tous les enfants juifs, afin d'être sûr d'éliminer ce Jésus qui lui causait tant de soucis ! Fuyant vers l'Égypte, Marie, Joseph et leur enfant se cachèrent à l'approche des soldats d'Hérode. Dans un élan miraculeux, le houx étendit ses branches pour cacher la Sainte famille derrière son feuillage épais et épineux. Reconnaisante, Marie le bénit, souhaitant que le houx restât toujours vert, en symbole d'immortalité.

Du houx partout .

Il est le seul arbre à feuillage persistant à vivre dans les régions septentrionales et qui ne soit pas un conifère. Cet arbre solide et rustique dépasse régulièrement les 200 ans. On connaît plus de 400 espèces de houx, plantes très cosmopolites.

En raison de leurs formes et de leurs couleurs très variées, les houx sont d'excellents arbustes d'ornement, bien adaptés aux petits jardins contemporains. D'une très grande rusticité, ils réussissent dans toutes les régions et acceptent la plupart des sols, même s'ils préfèrent une légère acidité. Le houx peut aussi pousser à l'ombre, ce qui constitue un atout supplémentaire non négligeable. Avec son feuillage vernissé, il se montre d'une excellente résistance à la pollution atmosphérique.

Du houx pour tout

- Conduit sur tige, et planté en isolé dans un petit jardin, un déploiera une silhouette originale.
- Intéressant aussi en massif pour les variétés de petit développement (houx "hérissan": Ilex aquifolium 'Freox Argentea')
- On utilise beaucoup les houx dans les haies libres, en compagnie d'autres arbustes, mais il est aussi possible de composer un rideau régulier avec les formes les plus compactes. En choisissant un houx épineux, la haie devient totalement infranchissable. Attention, il faut compter environ 10 ans pour obtenir un rideau de 2 m de haut.
- Les grands houx sont plantés en arrière-plan des massifs d'arbustes, leur feuillage persistant formant un fond de verdure permanente très appréciable.
- Les houx du Japon sont également utilisés comme sujets principaux, à planter de préférence près de la maison pour profiter de leur aspect singulier. Ils peuvent aussi être formés en bonsaï.
- Les houx américains, plus trapus sont conseillés pour le balcon. On peut aussi facilement recréer une haie ou des topiaires dans de grandes jardinières. Les tailler au fur et à mesure de leur croissance (en juin et en septembre) pour conserver la forme voulue.
- Certaines espèces de houx d'origine subtropicale comme Ilex dimorphophylla pourraient être cultivées à l'intérieur, mais elles sont encore introuvables dans le commerce.

Plantes amies

Les houx poussant assez lentement, ils font des compagnons fort agréables pour la plupart des plantes. Les houx panachés se suffisent à eux-mêmes car leur feuillage est lumineux. Ils vont surtout accompagner des plantes vivaces ou des arbustes à fleurs dans des teintes contrastées (le rose convient très bien).

Les houx vert sombre ont un feuillage vernissé et gagnent à côtoyer des feuillages dorés ou argentés. Ils se mettront mutuellement en valeur. Évitez le pourpre ou le bleu, trop sombres. Préférez les teintes lumineuses, jaune ou blanc, par exemple. Tous les arbustes à floraison printanière au port gracieux conviennent : spirées, Deutzia, Kolkwitzia, Exochorda, Forsythia suspensa, cytise, etc. Association originale avec un Cornus alba 'Marginata' grâce à l'opposition entre la masse compacte du houx et la légèreté du cornus.

Dotés d'une grande vigueur, ils peuvent aussi supporter la présence d'une plante grimpante, notamment une clématite à grandes fleurs. Choisissez plutôt une clématite claire, plantez-la au pied. Elle viendra égayer la ramure du houx de sa floraison.

Houx mâles et houx femelles

La particularité botanique du houx est d'être dioïque, c'est à dire qu'il y a des houx mâles et des houx femelles. Les fleurs unisexuées en forme de coupe blanc crème sont portées sur des plantes différentes. Solitaires ou groupées, elles sont peu décoratives. Seules les formes femelles portent les fameuses baies décoratives si appréciées au moment de Noël. Les sujets mâles ont de belles feuilles dotées de piquants. Les sujets femelles ont des feuilles arrondies, mais les arbustes se couvrent de fruits. La fleur de houx n'étant pas particulièrement spectaculaire, il n'est pas évident de déterminer si la plante est mâle ou femelle. De plus, en magasin, l'information est rarement précisée. La solution la plus sûre est d'acheter un sujet portant des fruits. Face à l'intérêt grandissant du public pour cette plante, les pépiniéristes ont recherché des variétés nouvelles. Certains cultivars, par exemple 'JC van Tol' ou 'Alaska' sont autofertiles. Les fruits de houx apparaissent à la fin de l'automne et ne sont pas forcément rouges. Il existe des formes oranges, jaunes ou noires. Les fruits du houx contiennent quatre graines qui sont dispersées naturellement par les oiseaux, assez friands de la chair farineuse des fruits.

Vert toute l'année

Les feuilles simples, alternes, souvent épineuses, sont ovales ou arrondies, entières, crénelées ou découpées. Coriaces, lustrées, elles permettent à l'arbre de très bien résister à la sécheresse. Il existe de nombreuses formes panachées, plus lumineuses que les formes vert foncé. La surface cireuse du houx, qui lui donne cette brillance étonnante, contient une substance très inflammable. En revanche, cette même substance aide la plante à résister à la sécheresse.

Facile à vivre

Les houx doivent vous être proposés en conteneurs ou en motte (jamais à racines nues). Plantez-les dans un sol léger, profond, de préférence acide. Les houx supportent bien le calcaire en général, en revanche, ils ne se plaisent pas en terrain trop lourd. La plantation idéale : ouvrez un large trou deux semaines avant la plantation afin que la terre s'ameublisse en profondeur. Installez les plantes à l'automne dans les régions au climat assez doux, au printemps dans les autres régions.

Il est prudent de protéger les jeunes sujets des vents dominants avec un auvent. Le plein soleil convient tout aussi bien que l'ombre. Les variétés à feuillage panaché gagnent à être installées dans un endroit assez lumineux. Évitez les courants d'air et le dessèchement du sol. Arrosez souvent le feuillage durant les deux premiers étés. Durant l'hiver, secouez les houx après une chute de neige afin d'éviter que les rameaux ne cassent.

Le houx a peu d'ennemis et ils sont rarement très ennuyeux. On observe parfois des attaques d'insectes (chenille mineuse, puceron, mouche du houx) mais les dégâts sont rarement graves et aucun de ces ravageurs ne mérite d'être traité de façon systématique.

Les houx supportent parfaitement les coupes et ils peuvent être formés en topiaires. On les taille au fur et à mesure de leur croissance (généralement en juin et en septembre) pour qu'ils conservent la forme voulue. Les haies de houx sont taillées en mars, juste avant le départ de la végétation, pour les aérer un peu. La croissance est assez lente, guère plus de 15 à 20 cm par an. Distances de plantation : de 80 cm à 3 m, selon l'utilisation.

Qui sont ces houx ?

Les houx proposés dans le commerce peuvent être divisés en trois groupes :

Les houx communs (*Ilex aquifolium*). La forme botanique classique porte des feuilles épineuses vert luisant et des petites fleurs blanches, odorantes, d'avril à juin. Les fruits sont d'un beau rouge brillant. Ces houx sont à déconseiller dans les régions méditerranéennes. Il existe de nombreux cultivars dont :

- 'Alaska' : solide, compact, très piquant, c'est une forme femelle qui porte d'innombrables fruits de septembre à mars. Hauteur : de 3 à 5 m.
- 'Albomarginata' (*Argenteomarginata*) : arbuste compact dont les feuilles d'abord cuivrées, se parent d'une bordure blanc crème. Pousses pourpres. Fructification rouge, assez irrégulière.
- 'Atlas' : forme mâle à port pyramidal et compact. Feuillage vert sombre. Idéal pour constituer une haie.
- 'Bacciflava' (ou 'Fructu Luteo') à fruits jaunes.
- 'Castanaefolia' (ou 'Chestnut Leaf') : les grandes feuilles découpées, rappellent celles du châtaignier.
- 'Ferox' : c'est le "houx hérisson", très compact, avec des entre-nœuds courts, feuilles hérissées, piquantes. Forme mâle.
- 'Ferox Argentea' : similaire au précédent, mais avec des feuilles de 3 à 4 cm de long, gaufrées, très épineuses, bordées de crème.
- 'Golden Van Tol' : feuilles entières, légèrement dentées, marginées de jaune. Fruits rouges.
- 'Handworth New Silver' : forme femelle à fruits rouges, aux feuilles allongées, marginées de blanc crème.
- 'J.C. Van Tol', feuillage peu épineux, coriace, brillant, ressemblant à celui d'un camélia. Très nombreux fruits rouges. Il est souvent considéré comme hermaphrodite.
- 'Madame Briot' : feuilles vernissées, très épineuses, panachées de jaune d'or. La fructification rouge est irrégulière. Croissance lente.
- 'Myrtifolia' : compact, à feuilles peu épineuses, vert foncé brillant. Forme mâle. hauteur : de 1 à 1,50 m.
- 'Pyramidalis' à port pyramidal, feuilles ovales, rarement épineuses. Forme polygame (hermaphrodite) aux nombreux fruits rouges. Hauteur : de 5 à 7 m.
- 'Rubricaulis Aurea' : feuille marginée de crème en début de saison, virant ensuite au cuivre.
- 'Siberia' : forme femelle à fruits rouges et feuilles vert foncé, gondolées, portant de longues épines. Très résistant au froid.

Les houx hybrides (*Ilex x altaclarensis*). Ce sont des hybrides entre *Ilex aquifolium* et le houx de Madère (*Ilex perado*), obtenus en 1838 à Highclere en Angleterre. Il porte des feuilles de 6 à 12 cm de long, moins coriaces que le houx commun. La plupart sont des formes mâles. Il faut les réserver aux régions à climat doux et au bord de mer, car ils sont frileux. Il existe quelques cultivars :

- 'Belgica' : aux grandes feuilles presque lisses, vert franc.
- 'Camelliifolia' : aux feuilles non épineuses et vernissées, port pyramidal, assez frileux. 3 - 4 m de haut.
- 'Golden King', forme femelle aux feuilles plates bordées de fines épines et bordées de jaune d'or. Ce houx mesure de 3 à 6 m de haut.
- 'Hotginsii' : à feuilles arrondies, vert foncé.
- 'Lawsoniana' petit arbre à plusieurs troncs, pouvant atteindre 10 m de haut. Les feuilles ovales, peu épineuses portent une tache jaune d'or au centre. Forme femelle aux nombreux fruits rouges.

Les houx américains (Ilex x meservae). Les formes américaines se prêtent particulièrement aux plantations en balconnière ou à la taille en bonzaï. Cultivées en bacs, comme plus grands sujets, leur ramure peut être taillée " en nuages " à la japonaise. Ces plantes se singularisent par leur grande rusticité, leur feuillage sombre aux reflets glauques et leur généreuse fructification. Les feuilles sont petites et non piquantes. Elles ont été créées en 1946 par Kate Meservae, qui a croisé *Ilex rugosa* et *I. montana*. Hauteur : de 1 à 2 m.

- 'Blue Angel', forme femelle très fructifère à feuillage vert bleuté.
- 'Blue Maid' : forme femelle à port dressé, feuillage vert foncé. Fruits rouges.
- 'Blue Prince' : forme mâle au feuillage brillant avec des reflets violacés.
- 'Blue Princess' forme femelle vert foncé en été, qui devient pourpre violacé en hiver. Les baies rouges, portées en grappes, persistent tout l'hiver.
- 'Blue Stallion' forme mâle aux feuilles lisses qui deviennent rouge violacé en hiver.
- 'Chinese Boy' forme mâle, compacte, touffues, aux feuilles vertes dentées et gaufrées.
- 'Chinese Girl' : nain, compact, très ramifié, forme femelle aux nombreux fruits rouges.
- 'Dragon Lady' : forme femelle à port pyramidal et feuilles vert foncé. Fruits rouge écarlate. Une variété idéale pour la conduite sur tige.

On trouve aussi chez certains spécialistes :

- *Ilex 'Apollo'*, un hybride entre *Ilex verticillata* et *I. serrata*, qui dépasse 2 m de haut, formant un buisson élégant aux feuilles caduques, non épineuses, de 4 à 7 cm de long. Vert pourpre au printemps, elles évoluent ensuite au vert foncé. Cette forme mâle doit être associée avec son pendant femelle appelé, 'Sparkleberry', pour obtenir des fruits rouge vif.
- *Ilex crenata*, le houx crénelé du Japon, est un arbuste très ramifié de 2 à 4 m de haut, aux toutes petites feuilles (de 1 à 3 cm de long), crénelées, vert foncé lustré, non épineuses. Les formes femelles portent des fruits noirs. Ce houx est souvent utilisé dans les jardins japonais, car il supporte fort bien la taille " en nuages ", qui permet de créer des étages de végétation bien marqués. 'Convexa' aux très petites feuilles luisantes vert foncé, fleurs blanches. 'Fastigiata', érigé, il atteint 2 m de haut, feuilles crénelées, vert foncé lustré. 'Golden Gem' est nain, compact avec des feuilles dorées. Il pousse bien en bac. 'Rotundifolia' à grandes feuilles arrondies, il supporte bien la taille. 'Stokes', forme un petit coussin très compact vert mat.

Le houx du curieux

Botaniquement le houx est appelé *Ilex*. Il a été nommé ainsi en 1596 par le naturaliste Suisse Gaspard Bauhin, mais Virgile déjà désignait le chêne vert (chêne à feuille de houx, *Quercus ilex*) sous le nom de *Ilex*. C'est à Karl von Linné (1707-1778), que l'on attribue aujourd'hui officiellement la nomination du Houx. On en connaît environ 400 espèces, poussant de l'ouest de l'Europe à l'Afrique du Nord et en Amérique.

Les fruits sont en réalité des drupes et non des baies, la différence venant de ce que l'enveloppe dure de la graine (ou noyau) est formée par le fruit lui-même (comme la pêche et la cerise) et n'appartient pas uniquement à la graine (comme la dattes qui est une baie)

Dans les pays du Nord, on dit que les elfes et les fées cachés dans les branches du houx protègent les habitants des maisons contre les farces des lutins domestiques. C'est pourquoi on en confectionne des couronnes, que l'on suspend à l'entrée de la maison, au moment de la nouvelle année. Dans les croyances populaires, le houx est toujours considéré comme une plante protectrice qui éloigne les mauvais esprits. Les druides le réservaient d'ailleurs à cet usage. On lui a prêté aussi mille vertus, ne serait-ce que pour protéger du poison, du mauvais œil, des tempêtes et du feu !

Une légende veut que la croix du Christ fut en houx, le seul parmi tous les arbres à s'être laissé sacrifier. On dit d'ailleurs que les piquants qui ornent ses feuilles symbolisent la Passion. Les baies rouges qui évoquent des gouttes de sang, rappellent aux fidèles la couronne d'épines du Christ.

La tradition de la couronne de l'Avent utilise une tresse à base de houx et quatre bougies, qui sont allumées une à une à chacun des quatre dimanches précédant l'avènement du Christ.

Le houx est aussi considéré par les chrétiens comme le symbole du buisson ardent de Moïse.

Dans le langage des fleurs, le houx symbolise la prévoyance (car ses feuilles piquantes protègent les oiseaux qui font un nid parmi les branches), mais aussi la force (c'est une plante solide dotée d'une grande longévité), l'éternité (en raison de son aspect toujours vert) et l'agressivité (les piquants de ses feuilles blessent la main qui les cueillent).

Dans le langage amoureux, offrir du houx, c'est dire : " vous me résistez " !

Ilex paraguayensis et I. conocarpa donnent le maté, une boisson contenant de la caféine, connue depuis des lustres par les habitants du Paraguay et du Brésil, qui l'utilisent en infusion comme du thé. Ces plantes poussent dans les forêts humides et le commerce des feuilles était prospère dans toute l'Amérique du sud au siècle dernier. Mais on n'a jamais vraiment développé la culture de ce houx, qui n'a pas réussi à s'imposer ailleurs que dans son pays d'origine. Le goût est en effet assez prononcé, en raison de la présence importante de tanins.

On confectionnait jadis dans l'ouest de la France, des balais avec des branches de houx, que l'on appelait des houssoirs. La " houssine " était une petite baguette flexible en houx, que l'on employait pour conduire les chevaux. Par extension, ce mot est devenu synonyme de badine. Les villages nommés Houssay, Oussoy ; Houssaye, la Houssière, etc. sont tous dérivés de la présence du houx, que l'on exploitait dans ces lieux pour l'ébénisterie et la lutherie.

Le mot " houx " provient de francique (langue des anciens Francs) " hulis " qui désignait cette plante. En dérive le verbe houspiller, qui trouve son origine dans le vieux français " houspigner " qui signifiait littéralement : peigner avec un rameau de houx, c'est à dire maltraiter.

Le nom d'espèce aquifolium, signifie " à feuilles aiguës ", ce qui exprime bien la présence d'épines acérées sur le feuillage. Les romains appelaient d'ailleurs le houx : " aquifolia ". Olivier de Serres (1539-1619) avait d'ailleurs désigné le houx sous le nom " aquifolium ".

Côté phytopharmacie, on a depuis toujours utilisé les baies du houx comme purgatif. Elles agissent aussi comme un diurétique naturel.

La France possède une des plus belles collections européennes de houx. À l'initiative de Pierre Paris, une propriété de Meung-sur-Loire (lieu-dit la Nivelles) est devenue le conservatoire national des Ilex. Reconnue officiellement par le CCVS (Conservatoire français des collections végétales spécialisées), la collection de Pierre Paris renferme 352 sortes de houx différents, dont 300 hybrides.

En Bretagne, les jeunes filles utilisaient les feuilles de houx, un peu comme les fleurs de marguerite. Déplaçant l'index d'une épine à l'autre, elle égrenaient : fille, femme, religieuse, veuve, la dernière pointe devant s'avérer prémonitoire.

On a jadis utilisé des bouquets de houx en guise de goupillons pour ramoner les cheminées. Jusqu'à la Renaissance, les ramoneurs étaient d'ailleurs appelés des " houlseurs ".

La glu utilisée jadis pour piéger les oiseaux, a longtemps été fabriquée avec le liber du houx (et la baie du gui). On décolle en été l'écorce de jeunes rameaux de houx, dont on prélève la partie interne. Le liber une fois bouilli pendant 8 à 10 h dans l'eau, forme une pâte, qui en fermentant naturellement durant une quinzaine de jours, devient collante.

La traduction littérale de " Hollywood ", le haut lieu du cinéma est : " bois de houx ". Au XIXe siècle, l'endroit était couvert de nombreux houx.